

« MOI(S) SANS TABAC »

- **Moi(s) sans tabac, c'est quoi ?**

Face à l'importance du tabagisme, responsable de 15% de la mortalité régionale, le Ministère de la Santé et l'Agence nationale de santé publique prévoient l'organisation, en novembre 2016, de l'opération « Moi(s) sans tabac ». En Normandie, l'ARS pilote le projet en lien avec l'IREPS Haute-Normandie.

« Moi(s) sans tabac » s'inspire d'un dispositif anglais, appelé « Stoptober », mis en œuvre annuellement par Public Health England depuis 2012. Il s'agit d'un défi collectif qui consiste à inciter et accompagner tous les fumeurs, via des actions de communication et de prévention de proximité, dans une démarche d'arrêt du tabac sur une durée de 30 jours.

Pourquoi un accompagnement sur un mois ? Car au-delà de 28 jours, les chances d'arrêter de fumer de manière permanente sont multipliées par 5.

Pour le grand public, Moi(s) sans tabac comporte deux temps successifs :

- Le mois qui précède l'évènement (octobre 2016) sera consacré à la sensibilisation des fumeurs. L'objectif est de susciter des inscriptions à Moi(s) sans tabac.

- Le mois de l'opération (novembre 2016) comportera des actions de communication et des actions de proximité soutenant l'arrêt du tabac des ex-fumeurs.

- **Et les prescripteurs de Traitements de Substitution Nicotinique ?**

Depuis janvier 2016, de nouveaux professionnels peuvent prescrire les traitements de substitution nicotinique. L'ensemble des prescripteurs est particulièrement ciblé par le dispositif Moi(s) sans tabac pour soutenir et accompagner au mieux les patients dans leur démarche. **Des sessions d'information permettront de vous présenter le dispositif national, les objectifs pour la Normandie et les possibles modalités de votre implication** qui sera nécessaire pour la réussite de cette initiative. Nous vous convions à ces réunions mises en place dans toute la région au mois de septembre 2016 :

Lieu	Date	Créneau
Rouen	6 septembre 2016	9h30-12h30
Evreux	8 septembre 2016	9h30-12h30
Le Havre	9 septembre 2016	14h-17h
Caen	12 septembre 2016	14h-17h
Alençon	14 septembre 2016	14h-17h
Saint-Lô	16 septembre 2016	14h-17h

Pour vous inscrire en ligne cliquez sur ce lien : [Inscription Demi-journée d'information](#)

Des formations sur les enjeux du sevrage tabagique destinées à l'ensemble des prescripteurs de TSN vous seront ensuite proposées en octobre 2016.

Pour toute question, n'hésitez pas à contacter Charline DIVAY, chargée d'animation de projets à l'IREPS Haute-Normandie : 02.32.18.07.60 / charline.divay@ireps-hn.org